

RECEITAS

GARRAFADAS MEDICINAIS



VOLUME 01

ANALGÉSICO NATURAL



INGREDIENTES

- 1 Limão
- 1 Maçã
- 4 Pedações de abacaxi
- 1 Canela em pau Água
- 1 Pedaco de gengibre
- 1 Colher de açafrao em pó

MODO DE PREPARO

Lave os ingredientes de forma correta, em seguida em uma chaleira deposite 1 litro de água. Descasque e retire as sementes de 1 maçã, corte 1 limão e retire suas sementes, descasque e corte 1 abacaxi em fatias utilize 4 pedaços da fruta, após concluir todas as etapas deposite todos os ingredientes na chaleira e coloque 1 canela em pau, 1 pedaço de gengibre e uma colher de sopa de açafrao em pó. Após isso ferva por 10 minutos e estará pronto.

LIMPADOR DE RINS



INGREDIENTES

- 1 Vinho branco ou suco de uva
- 1 Folha de quebra pedra (usar a metade do recipiente com a erva)

MODO DE PREPARO

Manter fechada em um ambiente seco e escuro por 6 dias para o início do consumo Consumir 20 ml 3 x ao dia, após as refeições. Consumir bastante água



INGREDIENTES

- 1 Vinho
- 1 Casca de catuaba

MODO DE PREPARO

Em uma garrafa/recipiente totalmente higienizado colocar a catuaba até a metade do recipiente e encher total com o vinho, feche bem e deixe curtir de 5 a 7 dias para iniciar o consumo da garrafada. Tome um cálice, ou uma dose pequena da garrafada sempre na hora das principais refeições, duas vezes em um dia.



INGREDIENTES

- 2 inhames com a casca
- 2 xícaras de açúcar
- 1 punhado de unha de gato
- 1 punhado de uxi amarelo
- 4 cravos da Índia
- 1 litro de vinho branco seco

MODO DE PREPARO

E Coloque o açúcar mascavo em uma panela e leve ao fogo para derreter, adicione o vinho mexendo bem até que fique totalmente incorporado no açúcar, desligue o fogo. Em seguida coloque os demais ingredientes cortados em pequenos pedaços dentro de uma garrafa que possa ser bem vedada e cubra com a mistura do vinho adoçado. Essa garrafada deve ficar por cerca de uma semana de repouso antes de ser consumida. O recomendado é utilizar essa mistura no máximo em dois ciclos de dez dias cada. Após esses ciclos essa mistura deverá ser refeita.

COMBATE A DOR NAS JUNTAS, DORES REUMATICAS, HERNIA DE DISCO CIATICO INFLAMADO E ARTRITE



INGREDIENTES

- 200ml / 1 lt de vinho branco seco ou suco de uva integral
- 7 semente de sucupira
- 1 punhado de unha de gato

MODO DE PREPARO

Coloque a semente cortada ou picotada dentro do recipiente que vai ficar a garrafada e cubra com o vinho/suco de uva, vede bem e enrole em um pano de prato para que não passe nenhum tipo de luz, guarde por 7 dias em um ambiente escuro, após os 7 dias mantenha na geladeira. Consuma 10 ml duas vezes ao dia por 3 meses no mínimo.

INFLAMAÇÃO NO ÚTERO, MIOMA E CISTOS



INGREDIENTES

- 1 punhado Uxi amarelo
- 1 punhado Unha de gato
- Vinho branco / suco de uva

MODO DE PREPARO

Em um recipiente higienizado e com tampa coloque a metade do 1/4 de uxi amarelo e 1/4 de unha de gato, complete todo o recipiente com o vinho ou o suco de uva e vede bem. Esta garrafada deve ser guardada por 5 a 7 dias para poder curar bem. Após este período pode consumir. Consumir 15 ml por 2 x ao dia

AFTAS



INGREDIENTES

- 10 gotas Própolis
- 1 saquinho de Cravo da Índia
- 500 ml Água filtrada

MODO DE PREPARO

Coloque os cravos para ferver por 15 minutos, apague o fogo e tampe, depois que estiver frio coe, acrescente 10 gotas de própolis e armazene em um recipiente com tampa, mantenha na geladeira. Enxague a boca de 3 a 4 vezes ao dia.

COMBATE A DOR DE DENTE



INGREDIENTES

- 1 punhado de hortelã
- 1 colher de sopa de cravo da índia
- 1 litro de água fervente

MODO DE PREPARO

Faça uma infusão da hortelã e o cravo da índia por 20 minutos, em seguida armazene em um recipiente e faça bochecho, pode se fazer até de 1 em 1 hora

PRISÃO DE VENTRE



INGREDIENTES

- 1 lt Suco de uva 30g Carqueja, (não deve ser consumido a noite)
- 2 colheres de sopa de alecrim
- 30g Quebra pedra
- 2 colheres de sopa de erva doce
- 30g Espinheira santa
- 30g Boldo

MODO DE PREPARO

Mistura tudo, todas as ervas devem ficar totalmente imersas no suco de uva, reserve por 5 a 7 dias para iniciar o consumo Tomar 5 ml 2x ao dia (manhã, tarde)

REMOVEDOR DE GORDURA NO FIGADO



INGREDIENTES

- 1 lt Suco de uva
- 30g Carqueja, (não deve ser consumido a noite)
- 2 colheres de sopa de alecrim
- 2 colheres de sopa de erva doce
- 20g Boldo

MODO DE PREPARO

Mistura tudo, todas as ervas devem ficar totalmente imersas no suco de uva, reserve por 5 a 7 dias para iniciar o consumo Tomar 5 ml 2x ao dia (manhã, tarde)

ANEMIA



INGREDIENTES

- 1 litro de vinho tinto seco
- 500 gramas de açúcar mascavo
- 1 kg de broto de bambu

MODO DE PREPARO

Lave bem o broto de bambu com a raiz, pique e coloque em uma panela de ferro, junte o açúcar mascavo, o vinho e deixe ferver por 15 minutos, em seguida deixe esfriar e passe em um pano para coar bem. Armazene em um vidro na geladeira Tomar 2 colheres de sopa em jejum uma colher antes do almoço e antes da janta

AZIA, GASTRITE E MÃ DIGESTÃO



INGREDIENTES

- 500 ml de suco de uva
- 15 cm de gengibre picado
- 20g de espinheira Santa
- 20g de unha de gato
- 20g de alcaçuz
- 20g de canela de velho
- 2 colheres sopa de Alecrim

MODO DE PREPARO

Coloque tudo dentro da garrafa com o suco de uva, todas ervas devem ficar totalmente cobertas pelo suco de uva, deixe curtir DE 5 a 7 dias, quanto mais tempo ficar curtindo mais benefícios vai ter no líquido. Tomar uma colher de sopa 3 x ao dia (antes do café, almoço e janta) Estes remédios possuem substâncias com propriedades anti-inflamatórias e antiácidas, que ajudam a diminuir a inflamação, a acidez e a proteger a mucosa do estômago. Embora não sirvam para substituir o tratamento médico, os remédios caseiros são uma boa opção para ajudar a controlar as crises de azia, podendo ser usados para complementar o tratamento indicado pelo médico.



INGREDIENTES

- 1 lt suco de uva
- 4 colheres de sopa Ginko biloba folhas
- 3 colheres de sopa de Garcinia
- 3 dentes de Alho

MODO DE PREPARO

Coloque tudo dentro da garrafa de vinho e deixe curtir por pelo menos 4 dias par depois consumir. Consumir um cálice pequeno 2x ao dia

ESPINHAS INFLAMADAS



INGREDIENTES

- 20g Bardana
- 30g Tanchagem
- 1 lt de água fervente

MODO DE PREPARO

Coloque as ervas dentro de uma garrafa, acrescente a água fervente, tampe e deixe esfriar. Deixe descansar por pelo menos 7 horas para utilizar. Pode ser usada como compressa utilizando algodão embebido na solução ou consumir em 1 xícara de chá por dia



INGREDIENTES

- 500ml Suco de uva
- 25g de folhas de amora
- 2 colheres de sopa de cúrcuma
- 2 colheres de sopa de alecrim

MODO DE PREPARO

Coloque tudo dentro do vidro de suco de uva e deixe descansar por 5 a 7 dias na geladeira para iniciar o consumo. Consumir um cálice pela manhã

PRESSÃO ALTA



INGREDIENTES

- 1 garrafa de Vinho ou suco de uva
- 2 colheres de sopa de Erva Doce
- 1 punhado de Capim Limão
- 2 colheres de sopa Camomila

MODO DE PREPARO

Abra uma garrafa de suco de uva reserve metade da bebida, deposite 2 colheres de erva doce, 1 punhado de capim limão, 2 colheres de sopa de camomila e complete a garrafa com o suco , tampe e misture todos os ingredientes. Reserve em um local arejado por no mínimo 5 dias. E estará pronto para consumo.



INGREDIENTES

- 30g Pata de vaca
- 30g uxi amarelo 3
- 0g canela de velho
- 30g alcaçuz
- 1 pedaço médio Raiz de açafração ou 2 colheres de sopa de açafração em pó
- 1 gr de vinho branco seco

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes dentro da garrafa com o vinho, todas as ervas devem ficar bem cobertas pelo vinho, deixe descansar por 5 a 7 dias antes de consumir. Tomar 1 cálice pequeno pela manhã



INGREDIENTES

- 1 punhado de Hortelã
- 1 limão espremido (usar o bagaço e a casca para ferver)
- 1 cebola grande com casca
- 1 gengibre (7 cm de comprimento com casca)
- 3 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 60 g guaco
- 2 colheres de sopa de mel
- 3 alhos com casca
- 500 ml de água
- 1 canela em pau
- 3 cravos da índia

MODO DE PREPARO

Esprema o limão e reserve o suco, em uma panela coloque a água o açúcar, o alho, a cebola, a casca e o bagaço do limão, o gengibre, o alho, o cravo, a canela e deixe ferver por uns 10 minutos, em seguida desligue o fogo e misturo o suco do limão, o guaco, o hortelã e o mel e deixe esfriar. Coe tudo e armazene em um vidro na geladeira. Consuma uma colher de sopa de manhã e anoite ou no máximo 15 ml ao dia



INGREDIENTES

- 1 gr de vinho branco
- 1 punhado de Melissa
- 1 punhado de Capim limão
- 3 colheres de sopa de Alecrim

MODO DE PREPARO

Misture tudo e deixe descansar por 4 dias e comece a consumir. Consumir 20 ml pela manhã e 20 ml depois da janta todos os dias

CHUCRUTE PROBIÓTICO NATURAL



INGREDIENTES

- Repolho
- Sal

MODO DE PREPARO

Corte 1 repolho pique em menores pedaços possíveis, em uma vasilha coloque sal a gosto. Amasse o repolho com o sal e conserve em um pote por 3 dias, e estará pronto para consumo.

ANTI INFLAMATÓRIO



INGREDIENTES

- Mel natural
- Açafrão

MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque 10 colheres de sopa de mel e 2 colheres de sopa de açafrão em pó. Misture bem e está pronto para consumo.

ANTIBIÓTICO NATURAL



INGREDIENTES

- 200g de alho
- Vinagre de álcool
- 1/2 limão siciliano
- 3 folhas de louro
- Vinagre de maçã
- Sal
- Água

MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque água, 200g de alho, cubra com vinagre de maçã deixe de molho, corte meio limão siciliano em rodela, após isso retire o alho do recipiente deposite o alho em um pote acrescente o limão e 3 folhas de louro complete o pote com vinagre de maçã. Deixe descansar por 15 dias e estará pronto para consumo.

COMBATE A CASPA



INGREDIENTES

- 1 punhado de folhas de sálvia
- 1 punhado de alecrim ou folhas de alecrim
- 1 lt de água fervente

MODO DE PREPARO

Coloque as folhas em infusão na água fervente e deixe esfriar, depois coe e use como um tônico capilar, pode ser usado diariamente, ou como preferir

GARRAFADA PARA PELE



INGREDIENTES

- 20g punhado de Juá 20g
- punhado de Cavalinha 15g
- Anis Estrelado 20g Centelha
- Asiática 500 ml Água
- fervendo

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha com tampa coloque as ervas e acrescente a água fervendo, tampe e deixe descansar por 3 a 5 dias para começar a utilizar. Utilizar como compressa, umidecer um algodão com a garrafada e colocar sobre o rosto por 10 a 15 minutos.

GARRAFADA CRESCIMENTO CAPILAR



INGREDIENTES

- 20g Alfazema
- 25g Urtiga
- 25g Jaborandi
- 500 ml Água fervendo

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha com tampa coloque todas as ervas e acrescente a água fervendo, deixe descansar 12h para usar. Mantenha na geladeira por até 5 dias , após descartar e fazer novamente.

GARRAFADA PARA BAIXAR TRIGLICERIDEO, COLESTEROL



INGREDIENTES

- 500 ml de vinagre de maçã orgânico
- 1 litro e meio de água mineral, filtrada ou fervida (temperatura ambiente)
- 3 colheres de sopa de mel

MODO DE PREPARO

Misture a água o vinagre e o mel em uma vasilha com tampa e deixe curtir por 5 dias na geladeira para depois consumir. Tomar 50 ml de manhã e 50ml a noite todos os dias , Obs: Fazer o exame antes de iniciar e após 30 dias de uso para confirmar o benefício.

PRÓSTATA



INGREDIENTES

- 1 gr de vinho branco seco
- 4 sucupiras
- 2 colheres de sopa de cúrcuma
- 25g Quebra pedra
- 25g Cabelo de milho
- 25g Transagem

MODO DE PREPARO

Mistura tudo, todas as ervas devem estar imersas no vinho totalmente, reserve por 5 a 7 dias para iniciar o consumo Tomar 5 ml 2x ao dia (manhã, tarde)



INGREDIENTES

- 1 lt de suco de uva
- 1 Punhado Hibisco
- 1 punhado de Dente de leão
- 1 punhado Capim limão
- 2 colheres de sopa Alecrim

MODO DE PREPARO

Mistura tudo, todas as ervas devem estar imersas no vinho totalmente, reserve por 5 a 7 dias para iniciar o consumo Tomar 5 ml 2x ao dia (manhã, tarde)

RECEITA PARA EJACULAÇÃO PRECOCE



INGREDIENTES

- Romãs
- Algumas folhas de hortelã
- Água
- Liquidificador
- Coador

MODO DE PREPARO

Comece por retirar os grãos da romã. Fazer isso à mão pode revelar-se complicado e demorado, por isso aqui fica um truque: com a romã cortada em metade, bata na casca com uma colher de pau e em seguida aperte a romã para fazer os grãos saltar. Coloque somente os grãos no liquidificador e inicie a trituração. Se adicionar também a casca interior, aquela que separa os grãos, o suco ficará amargo. Em seguida junte algumas folhas de hortelã, que darão um gosto especial. No entanto este passo é opcional. Volte a triturar. Retire a polpa de romã do liquidificador e passe-a por um coador, de forma a eliminar os grãos. Seu suco está pronto a beber! Se achar que está espesso demais, adicione água. Também pode adicionar gelo para o suco ficar mais refrescante. Conselhos Prefira as romãs mais pequenas, serão mais doces.

GARRAFADA PARA O PULMÃO



INGREDIENTES

- 1 xícara de folhas secas de quiinácea 1
- xícara de folhas secas de alteia 1
- xícara de flores secas de hibisco 1
- xícara de flores secas de camomila 1
- xícara de flores secas de calêndula 1
- xícara de raiz seca de alcaçuz 1 xícara de
- raiz seca de gengibre 1 xícara de
- raiz seca de salsaparrilha

MODO DE PREPARO

Em um recipiente grande, misture todos os ingredientes secos. Encha uma garrafa de vidro com a mistura de ervas. Adicione álcool de cereais (como cachaça ou vodka) até cobrir completamente as ervas. Tampe a garrafa e deixe descansar em um lugar escuro fresco por pelo menos 2 semanas, agitando diariamente. Depois de 2 semanas, coe a garrafa e descarte as ervas. Armazene a garrafa de medicamento resultante em um lugar fresco e escuro. Modo de usar : tomar 1 colher de sopa, 3 vezes ao dia.

**AUTOR:
CARLOS AUGUSTO**

